

Çocuğunuzun Akran Zorbalığı Yaptığını Anladığınızda Neler Yapmalısınız.

ÇOCUĞUNUZLA ZORBALIK HAKKINDA KONUŞUN.

Çocuğunuza zorbalığa neden olacak davranışlar hakkında bilgilendirme yapın.

ZORBALIĞA NEDEN OLACAK DAVRANIŞLARA KARŞI ÇIKTIĞINIZI BELİRTİN.

Çocuğunuza hangi davranışların zorbalık olduğunu belirtin.

ÇOCUĞUNUZA YARDIMCI OLUN.

Zorbalığın altında yatan nedenleri ortadan kaldırmaya çalışın. Bu davranışlar yerine neler yapabileceğini öğretin.

ÖĞRETMENİNİ BİLGİLENDİRİN.

Rehber öğretmen/psikolojik danışman ve sınıf öğretmeniyle iş birliği kurun. Gerekliği zaman uzman desteği almaktan çekinmeyin.

Çocuğunuzun Akran Zorbalığına Maruz Kaldığını Anladığınızda Neler Yapmalısınız.

ÇOCUĞUNUZU DESTEKLEYİN.

Çocuğunuza onun yanında olduğunuzu belirtin. Ne hissettiğini sorun ve duygularını paylaşmasını sağlayın.

ZORBALIKLA BAŞ EDEBİLMESİ İÇİN YÖN GÖSTERİN.

Böyle bir durumda okulda kimden ve nasıl yardım isteyebileceğini konuşun.

ÇOCUĞUNUZUN KENDİSİNİ ETKİLİ BİR ŞEKİLDE İFADE EDEBİLMESİNİ SAĞLAYIN.

Çocuğunuzun özgüvenini yeniden kazanması için çaba gösterin, olumlu ve güçlü özelliklerini vurgulayın.

Çocuğunuz Zorbalığa Şahit Oluyorsa Neler Yapmalısınız.

Çocuğunuzu, zorbalık yapan arkadaşını desteklememesi, zorbalığa maruz kalan arkadaşına yardımcı olması ve durumu güvendiği bir yetişkine anlatıp yardım istemesi konusunda cesaretlendirin.

ZORBA
OLMA
KANKA
OL



AKRAN ZORBALIĞI

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

Akran Zorbalığının Tanımı

Akran Zorbalığı 'bir veya birkaç kişinin bir başka kişiye karşı yaptığı saldırgan davranışlar' olarak tanımlanmaktadır.

ZORBALIK TÜRLERİ

FİZİKSEL ZORBALIK

VURMAK, İTMEK, SAÇ ÇEKMEK GİBİ DOĞRUDAN YAPILAN ZORBALIK TÜRÜDÜR.

SÖZEL ZORBALIK

LAKAP TAKMAK, BAĞIRMAK, HAKARET ETMEK GİBİ İFADELERİN KULLANILMASIYLA OLUŞAN ZORBALIK TÜRÜDÜR.

SOSYAL ZORBALIK

DİSLAMAK, OYUN GRUBUNA DAHİL ETMEMEK GİBİ ÖĞRENCİNİN SOSYAL GELİŞİMİNİ OLUMSUZ ETKİLEYEN ZORBALIK TÜRÜDÜR.

SİBER ZORBALIK

İZİNSİZ FOTOĞRAF ÇEKMEK, UYGUNSUZ MESAJ ÇEKMEK, SOSYAL MEDYADA HAKARET ETMEK GİBİ KULLANILAN ZORBALIK TÜRÜDÜR.



Akran Zorbalığı ve Akran Çatışması Arasındaki Farklar

Akran Zorbalığı

Arkadaşlık ilişkisi yoktur.

Davranışlar sıklıkla tekrarlanır

Etkileri kalıcıdır.

Sorun çözülmeye çalışılmaz

Akran Çatışması

Arkadaşlık ilişkisi vardır.

Arada sırada yaşanır

Etkileri genellikle geçicidir.

Problem çözülmeye çalışılır.

Akran Zorbalığı Hakkında

Yanlışlar

İsim takmak, dalga geçmek bir tür şakalaşmadır

Çocuklar zorbalıkla kendi başına baş edebilir.

Yalnızca erkekler zorbalık yapar

Sadece farklı özellikleri olan çocuklar zorbalığa uğrar

Doğrular

Karşı tarafı incitmek için yapılan davranışlar şakalaşma değildir.

Çocukların zorbalıkla baş etmesi için yetişkinlerin desteğine ihtiyaçları vardır

Cinsiyete göre zorbalık türleri farklılaşabilir.

Zorbalık her yaşta her çocuğun başına gelebilir

Zorbalık Yapan Çocukların Aileleri

- Problem çözümünde fiziksel güç kullanan ebeveynler.
- Saldırgan davranışları hoşgörü ile karşılayan ebeveynler.
- Fiziksel veya duygusal istismar uygulayan ebeveynler
- İlgisi, sevgi ve sıcaklıktan yoksun bir aile ortamı

Zorbalığa Maruz Kalan Çocukların Aileleri.

- Erkek çocukların anneleri ile çok yakın duygusal ilişki kurma eğilimi, annelerin ise çocuklarına yaşından daha küçükmüş gibi davranma eğilimi.
- Uzak ve mesafeli bir ilişki, babalar genelde ya aşırı eleştirel ya da tamamen ilgisiz.
- Aşırı koruyucu, kollayıcı ve kontrolcü ebeveynler.

Bir Örnek Verelim

- Ali, babasının annesine bağırdığını gözlemliyor.
- Ali'nin annesi korkuyor ve babasının dediğini yapıyor.
- Ali 'Ben de istediklerimi yaptırmak için bağırabilirim' diyor.
- Ali, arkadaşlarına teneffüste onunla kantine gelmeleri için bağıyor.

