

# DOLU DOLU TATİL

2024  
ARA TATİL  
BÜLTENİ



## TATİL BAŞLARKEN...

Sevgili öğrenciler;  
Bir eğitim öğretim dönemini daha geride bırakıyoruz. Önümüzdeki günlerde bizi bekleyen ara tatili en verimli şekilde geçirmenizi öneririz. Öncelikle karnelerinizdeki notların, sizlerin kişiliğini değil, ders başarılarınızı ölçtüğünü unutmayın, eğer sizi mutlu eden bir karne almışsanız bu başarılarınızı devam ettirmeye gayret gösterin, eğer sizi mutlu etmeyen bir karneniz var ise sizi başarıya götürecek adımları planlamanız gerekmektedir. Dönem boyunca dersler, ödevler, sınavlar ekseninde yoğun yorucu bir dönem geçirmiş olabiliriz. Ara tatil döneminde zihnimizi, bedenimizi dinlendirecek etkinlikler içinde yer almamız bize yarar sağlayacaktır.

## BÜLTENDE NELER VAR?

- Tatil Başlarken...
- Velilere Öneriler
- Etkinlik Önerileri
- Günlük Planlayıcı
- Kitap, Film ve Belgesel Önerileri



GİRESUN  
REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA  
MERKEZİ



## TATİL BAŞLARKEN...



Tatil dönemini sadece ders çalışarak geçirmek, uzun dönemli bir yorgunluğa sebep olmakla birlikte var olan stresin atılamamasına hatta artmasına neden olabilir. Başarılı olmak için sürekli çalışmak değil verimli çalışmak gereklidir.

Bunun yanında hiçbir şeyle meşgul olmadan boş geçirilen bir tatil de bize katkı sağlamayacaktır. Tatilin amacı dinlenmektir. Dinlenmek içinde keyif almak gerekir.

Ara tatili televizyon karşısında, tablet bilgisayar başında ya da sadece yatarak geçirmek dinlenmemizi sağlamaz ve bu şekilde geçen süreye tatil diyemeyiz. Bu şekilde davranarak okullar tekrar açıldığında eski düzeninize dönmekte sorun yaşayabilirsiniz.

Öncelikle tatili nasıl geçireceğinize ilişkin bir haftalık program hazırlayabilirsiniz. Bu programda günlük yapmak istediğiniz etkinliklere yer verip uygulamanız hem keyifli vakit geçirmenizi sağlayacak hem de planlı çalışma alışkanlığınızı devam ettirecektir.

Tatil süresince ailenizle, arkadaşlarınızla film izleme, kitap okuma, doğa gezisine çıkma, sinema ve tiyatroya gitme gibi etkinlikler yapabilirsiniz.



# Velilere Öneriler

## Sevgili veliler,

Karne günleri öğrenciler için en önemli günlerden birisidir. Bu dönemde bazı öğrencilerde sevinç, bazı öğrencilerde üzüntü ve kaygı oluşabilir. Ebeveynler karne gününü iyi değerlendirmelidir. Birçok aile yüksek notu, başarı göstergesi olarak düşünür ve bu durum umduğunu yakalayamayan öğrenci için kaygı ve üzüntü yaratır. Yanlış aile tutumu ile karşılaşan öğrenci ailesi ile çatışmalar yaşayacaktır.

## AİLELERİN KARNEYE YAKLAŞIMI NASIL OLMALIDIR?

- Çocuğunuzun düşük notlarını değerlendirildiğiniz gibi yüksek notlarını da değerlendirin ve tebrik edin.
- Çocuğunuzu başarısız olarak nitelendirmek yerine başarabileceğine olan inancınızdan bahsedin.
- Çocuğunuzun düşük notlarını gördüğünüzde öfkeli bir tutum sergilemeyin ve gerekirse konuşmayı öteleyin.
- Çocuğunuzun karnesini arkadaşlarıyla veya çevresindekilerle kıyaslama yapmayın.
- Unutmayın ki çocuğunuzun ders başarısı onun kendisi ile ilgilidir. Yüksek notu olan çocukların karne hediyesi alması yanlış bir uygulamadır.

## AİLELER OLARAK TATİLDE NELER YAPMALIYIZ?

Öğrencinin notlarının düşük olduğu dersleri kontrol etmeli ve bunun sebebinin ne olabileceği ile ilgili değerlendirme yapmalıyız.

Eksiklerinin olduğu dersler üzerinde çalışırken veli olarak ona destek olduğumuzu hissettirmeli ve motivasyonunu yükseltmeliyiz.

Farklı ders çalışma metotları kullanarak, etkin öğrenme sağlamalıyız.

Sosyal medya ve dijital oyunlarla geçirdiği zamanı düzenleyerek arkadaşları, akranları ve ailesiyle zaman geçirebileceği sosyal ortamlar hazırlamalıyız.





# Etkinlik Önerileri

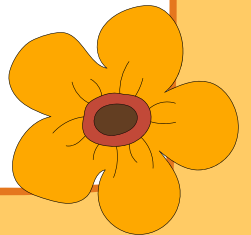
## AİLELERE ETKİNLİK ÖNERİLERİ

Çocuğunuzla birlikte hem keyifli vakit geçirebileceğiniz, aile içi iletişiminizi güçlendirebileceğiniz hem de çocuğunuzun gelişimini olumlu destekleyecek oyunlar oynayabilir, etkinlikler yapabilirsiniz.

- Çocuğunuzun en sevdiği kutu,zeka oyunları oynayın. (Kızmabirader, jenga, satranç, dama, solo test gibi.)
- Becerilerini geliştirebilecekleri oyunlar oynayın. (Hamur, akıl küpü gibi.)
- Nostaljik oyunlar oynayın. (Misket, sessiz sinema oyunu, isim şehir gibi.)
- Dijital ama faydalı oyunlar oynayın.
- Vakit geçirmekten keyif aldığı birini eve çağırın ya da misafirlığe gidin.

- Birlikte eski aile albümüne, onun çocukluk fotoğraflarına bakın. Bu sırada merak ettiği şeyleri ona anlatın.
- Ailece özel anlar oluşturup gelip sohbet edin.
- Birlikte hayal gücünüzü kullanarak bir hikaye yazın.
- Renklerle oynayın ve resim yapın.
- Dikiş dikmek, maket yapmak gibi el işi etkinlikleri yapın.
- Birlikte ahşap bir eşyayı ya da mobilyayı boyamayı deneyin.
- Yaşına göre kuklalarla minik gösteriler düzenleyin.
- Onun en sevdiği oyuncaklar/karakterler için bir hikaye yazın ve canlandırın
- Birlikte giysi ya da oyuncak dolabını düzenleyin, fazla eşyaları ihtiyaç sahiplerine bağışlayın ve ona bunun öneminden bahsedin.

- Sokak hayvanlarına yemek ve su bırakın, onları sevin.
- Çocukların yardımlaşma bilincini arttıracak gönüllülük işlerine katılın.
- Bir hayvan barınağını ziyaret edin.
- Tiyatroya, sinemaya gidin.
- Kitap okuma alışkanlığı kazanması için düzenli olarak kitap okuyun ve kitap üzerine sohbet edin.
- Çocuklar için özel olarak düzenlenen atölyelere katılın.
- Sevdiği yerlere yürüyüş yapmaya gidin, bu sırada sohbet edin.



# Dođru Bilinen Yanlıřlar



## Yanlış

- Yarıyıl tatili, ders faaliyetlerinden uzaklaşıldığı ve tamamen dinlenmek için ayrılmış bir zaman dilimidir.
- Yarıyıl tatilinde, tıpkı okul zamanı gibi bir tempoda ders faaliyetleri sürdürülmelidir.
- Yarıyıl tatilinde, çocuklar istedikleri kadar tablet, bilgisayar ve telefon gibi dijital araçlarda zaman geçirebilir.
- Çocuk, okul zamanı arkadaşlarıyla daha çok vakit geçirdiği için yarıyıl tatilinde ailesiyle vakit geçirmesi daha doğrudur.
- Kitap okuma faaliyetlerine ara verilebilir veya bir süre tamamen bırakılabilir.
- Çocuđa yarıyıl tatilinde serbest zaman verilmesi okul başladığında eski temposuna dönmekte zorlanmasına neden olur.
- Yarıyıl tatili çocukların tüm sorumluluk ve görevlerinden uzaklaşarak tamamen dinlenmeye odaklı zaman geçirecekleri bir vakit dilimidir.
- Yarıyıl tatili çocukların okul döneminde katılmadıkları kurs, dersane, sportif etkinliklere katılabileceği bir zaman dilimidir.
- Yarıyıl tatili, ailelerin zaman sıkıntısı nedeniyle çocuklarıyla yapmak isteyip de yapamadığı gezi, tatil, ziyaret.... vb. etkinliklerin yapılması için kullanılan bir zamandır.

## Dođru

- Planlı ve sıkmayan bir ders programı oluşturarak, eksiklerin bulunduğu ders konularıyla ilgili çalışmalar yapılmalıdır.
- Yarıyıl tatili döneminde ders çalışma faaliyetlerinin çocuğun ihtiyacına göre belirlenmesi gerekir.
- Dijital araçlarla geçirecek sürenin ne kadar olması gerektiđi önceden belirlenmelidir.
- Çocukların yaşıtlarıyla zaman geçirmesi sosyal ve iletişim becerilerinin gelişmesi açısından önemlidir.
- Tatil döneminde çocuğun okumak istediği kitabı kendinin seçmesine izin vererek okuma faaliyetlerinin devam etmesi sağlanmalıdır.
- Yarıyıl tatili bir süre mola vermek ve dinlenmek demektir. Bu yüzden okul kapandıktan sonra serbest zaman bırakmak önemlidir.
- Çocukların normal zamandaki gibi odasını toplamak, dişlerini fırçalamak, vaktinde uyumak gibi günlük sorumluluklarını yerine getirmesi gerekir.
- Çocukları etkinliklere yönlendirmek, tatillerini verimli ve eğlenceli bir şekilde geçirmelerini sağlar. Ancak bunu yaparken yoğun bir plan oluşturmamak gerekir.
- Aileler etkinlik planlarken birlikte eğlenilebilecek aktiviteler seçmeleri, hem çocukların hem de kendilerinin motivasyonlarını artırır.

# GÜNLÜK PLANLAYICI

/ /

06:00

NOTLAR

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

YAPILACAKLAR

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00



# Kitap, Film ve Belgesel Önerileri

## FİLM VE BELGESELLER

FLOAT (5+ YAŞ)

LA LUNA (5+ YAŞ)

SIHİRBAZLAR AKADEMİSİ (6+ YAŞ)

CESUR BALIK SİHİRLİ DÜNYADA (7+ YAŞ)

HER ŞEYE EVET (8+ YAŞ)

ORMAN VATANDIR: ÇANAKKALE RUHU (11+ YAŞ)

AİLEM ROBOTLARA KARŞI (12+ YAŞ)



### OKUL ÖNCESİ

İLK KIIŞ-REBECCA ELLİOT  
SEVGİNİN GÜCÜ- CAROLINA  
RICHARDS

KIŞ KEDİLERİ- JANET LAWLERX  
KIRMIZI KANATLI BAYKUŞ- FERİDUN  
ORAL  
KAPLANCIĞIN RÜYASI- ELSA  
KLEVERX



### İLKOKUL

NOHUT ADAM- ANIL BASILI  
ÇETİN CEVİZ VE ÇETONYA- SİNAN  
YAŞAR

BİR GÜNLÜK KRAL- YUSUF ÖZTOPRAK  
BELKİ- KOBİ YAMADA  
UZAYA GİDEN TREN- MERT ARIK  
GÖĞE TIRMANAN ÇOCUK-ALİ  
STANDUH



### ORTAOKUL

KUZEY RÜZGARININ ÇAĞRISI-  
GEORGE MACDONALD  
BİR TÜR KIVILCIM- ELLE MENİCOLL  
PARA AĞACI- ŞERMİN YAŞAR  
YANKI DAĞI- LAUREN WOLK  
KARIŞIK- SHARON M. DRAPPER



### LİSE

MECZUP- HALİL CİBRAN  
FARELER VE İNSANLAR - JOHN  
STEINBECK  
SİNEKLERİN TANRISI - WILLIAM  
GOLDİNG  
BÜYÜK UMUTLAR- CHARLES DICKENS  
DİŞİ KURDUN RÜYALARI- CENGİZ  
AYTMATOV  
SEMERKANT- AMİN MAALOUF



# İYİ TATİLLER



<https://giresunram.meb.k12.tr/>

Kavaklar Mahallesi Gazi Caddesi. Yeni Yol Mevki No 226 Merkez / Giresun

0 454 216 26 86



[giresunram28@gmail.com](mailto:giresunram28@gmail.com)



[giresunram](https://www.instagram.com/giresunram)



[giresunram](https://twitter.com/giresunram)