

HEDEF BELİRLEME



Başarıya ulaşmak istiyorsak mevcut durumumuzu göz önünde bulundurarak öncelikle yapmamız gereken kendimize uygun ve gerçekçi bir hedef belirlemektir. Bu hedefimizi belirlerken şunlara dikkat etmeliyiz.

- Kendim için nasıl bir gelecek hedefliyorum?
- Hangi okulda ya da bölümde okumak istiyorum?
- Hangi mesleği yapmak istiyorum?

Hedeflerinize ulaşma yolunda bazı engeller ya da motivasyonunuzu düşüren unsurlar olacaktır. Önemli olan bu engellerin üstesinden gelebileceğinizi bilmek ve vazgeçmemektir.



VERİMLİ ÇALIŞMANIN BİZE KAZANDIRDIKLARI

- Bir işin hazırlanmasında kendinize yeterli zamanı ayarlamanızı sağlar.
- Sorunların çözülmesini kolaylaştırır.
- Doğru karar vermenizi sağlar ve kararsızlıktan kurtarır.
- Daha sistemli ve etkili çalışmanızı sağlar.
- Çalışma isteğiniz kaybolmaz.
- Hangi konunun ne kadar sürede bitirilebileceği konusunda yol gösterir.
- Neye nereden başlayacağınıza karar vermenize yardım eder.
- Bilgilerinizi ne kadar özümlediğinizi görmenize yardımcı olur.
- Geleceğinize bir adım daha yaklaşmanızı kolaylaştırır.



0-454-216 26 86



Kavaklar Mahallesi Yeni Yol
Mevkii
No:226 Merkez/Giresun



giresunram.meb.k12.tr



VERİMLİ
DERS
ÇALIŞMA



[giresunram](https://www.instagram.com/giresunram)



[giresunram](https://twitter.com/giresunram)



[giresunram28](https://plus.google.com/giresunram28)



[giresunram](https://www.youtube.com/giresunram)

VERİMLİ ÇALIŞMA NEDİR?



Ailemizin ve sevdiğimizlerin sizden sınavla ilgili beklentileri vardır. Bu beklenti derslerinize çok çalışıp başarılı olmanızdır. İstenen başarı elde edilmediğinde bunun sebebi yeterince ders çalışmamak olarak düşünülür. Fakat başarıya ulaşmak için yapılması gereken çok çalışmak değil bir plan program çerçevesinde verimli ders çalışmaktır.

Her birey öğrenmeyi farklı şekillerde gerçekleştirir. Bazı öğrenciler duyarak bazı öğrenciler ise görerek daha iyi öğrenir. Öğrenci bu durumda kendini tanımalı ve ona göre kendisine bir plan program belirlemelidir. Bu planlara göre ders çalışma stratejileri oluşturmalıdır. Her öğrenci için öğrenme farklıdır. Önemli olan öğrencinin en iyi öğrenme şeklini belirlemesidir. Verimli çalışma öğrencinin başarısını arttırmaya yarayan önemli bir etkidir.



NEDEN VERİMLİ DERS ÇALIŞMA?

- Derslerin konusunu takip etmek
- Çalışılan derslerde süreklilik sağlamak ve etkin çalışmak
- Öğrenilen bilgiyi unutmamak ve bilginin sürekliliğini sağlamak
- Zamanı daha etkin bir şekilde kullanabilmek
- Ailemiz ve sosyal hayatımızla ilişkimizi azaltmamak
- Başarılı olmak için kendimize uygun çalışma stillerini keşfederek bu çalışma stiline uygun plan, program ve uygun ortamı hazırlamalıyız. Böylece bilgi edinme süreci daha hızlı ve verimli olacaktır.



NASIL VERİMLİ DERS ÇALIŞABİLİRİM?

1. Öncelikle kendinize uygun öğrenme şeklini (işitsel, görsel vb. gibi) bulup ona uygun bir çalışma şekli geliştirin.
2. Çalışma ortamınızı mümkün olduğu kadar ders çalışmaya elverişli hale getirin. Dikkat dağıtan veya sizi rahatsız eden her şeyi en aza indirmeye çalışın.
3. Zamanınızı etkin kullanın. Bu şekilde hem derslerinize düzenli çalışmış olursunuz hem de kendinize zaman ayırmış olursunuz. Bu planda aksaklık olabilir fakat yılmamak ve vazgeçmemek gerekir.
4. Her hafta hangi konuya ne kadar zaman ayırmamız gerektiğini hesaplayıp onu planınıza koymalı ve ona göre çalışmalısınız.
5. Zorlandığınız konuları bölüp çalışmak daha doğru olacaktır. Yapılan bu çalışmanın ardından zorlandığınız konuları pekiştirmek amacıyla tekrar edebilirsiniz.
6. Anlamadığınız veya size zor gelen konuları dikkatiniz ve algınızın en etkin olduğu zaman diliminde çalışın.
7. Her çalışma veya başarının ardından kendinize ödüllendirin.

